

Les mer om:

Aktivitet og mental stimulering
Side 2

Kom styrket ut av MRSA-utbrudd
Side 3

Internundervisning i Spania
Side 3

Vårens program i kirken
Side 4

Årets konfirmanter
Side 4

Betanien driver pionerarbeid



Inngangspartiet til Fundacion Betanien i Alfaz del Pi, Spania.



Et slag bingo kan også føre til gode samtaler.



Rolf Solberg bruker bassenget daglig og har tatt en svømmetur i så lite som 7 grader.

I 1997 dro direktør Are Blomhoff ned til Spania for å se på tomter til et sykehjem. Etter mye satsing på spesialisthelsetjenesten, ønsket Stiftelsen å videreutvikle primærhelsetjenesten.

Blomhoff forteller at Stiftelsen Betanien hadde to hovedmål ved å begynne arbeidet med et sykehjem i Spania.

- Vi ønsket et kvalitativt bedre tilbud til beboere som ville ha en helsebringende effekt av et opphold i et annet klima, men vi ønsket også å gi personalet vårt et tilbud hvor de kunne reise i ferier osv.

Lang prosess

Blomhoff er ikke ukjent med lange planleggings- og byggeprosesser og Fundacion er intet unntak. Det måtte lobbyvirksomhet og forskriftsendringer til i både Norge og Spania. Det ble en bratt læringskurve, men Betanien ble faktisk førstemann til å bli godkjent i husbanken for bygging i utlandet og til å få driftsavtale for sykehjemsdrift utenlands.

I mai 2001 var driftsavtalen med Bergen kommune på plass og 21. september 2001 var det offisiell åpning av Fundacion Betanien i Alfaz del Pi. Det å drive et sykehjem i utlandet var langt i fra vanlig for snart 6 år siden og Betanien driver fortsatt et pionerarbeid på dette området.

Ventelister

Det er 25 plasser på Fundacion Betanien og per i dag er 14 som bor der fast. De resterende er i Alfaz del Pi på kortere opphold, hovedsakelig 3 måneder, men oppholdene forlenges gjerne om beboeren ønsker det og det ikke er noen som står på venteliste. Det man ser er at man gjerne har en venteliste i de kaldere periodene, men ikke om sommeren. I følge direktør Marit Møller Wolfe burde det ikke være noe problem for eldre å være i Spania i de varmeste periodene ettersom Fundacion har aircondition og mange steder hvor man kan sitte ute i skyggen.

Målet for Fundacion er å få flere beboere som bor der fast fordi personalet blir godt kjent med dem og fordi det er enklere å gi konkret pleie til en beboer man kjenner godt.

Attraktiv arbeidsplass med godt arbeidsmiljø

Fundacion Betanien viser seg å være en attraktiv arbeidsplass.

- For ikke lenge siden søkte vi etter en avdelingsleder, en sykepleier, en hjelpepleier og sommervikarer. Etter en annonse kom det inn 75 søknader, forteller Wolfe.

Det kan være skremmende å gå til det skritt at man flytter til et annet land for å jobbe der. Man forlater familie og venner og reiser til et sted hvor man står helt uten nettverk, men da kan det være godt å komme til Betanien.

- Jeg tror miljøet her er helt spesielt. Personalet har en enorm omsorg og tar vare på hverandre fordi de fleste har vært igjennom det å komme hit alene, sier Wolfe.

Studenter på praksis

Hvert år har Fundacion mange studenter på praksis.

- Vi har en voldsom pågang av studenter som ønsker å ha praksisen sin her, men har valgt å ikke ha mer enn fem om gangen for at de skal få skikkelig oppfølging. Studenter på Betanien diakonale høgskole prioriteres, men også Haukeland er interesserte selv om vi ikke har noen formell avtale med dem, forteller Wolfe.

Å ha praksis på Fundacion Betanien innebærer at studentene får opplæring i å gi beboerne mental stimulering – et felt de ikke får undervisning i på skolen.

- Studentene som er her på praksis må sette opp en aktivitetsplan for den tiden de er her og har hovedfokus på mental stimulering og aktivitet. Etter kl. 11 er studentene frie til å ta med seg beboere på tur for så å komme hjem til middag. Du skulle ha sett hvordan beboerne stråler når de kommer hjem, sier Wolfe.

10 års avtale med Bergen kommune

Da Betanien fikk en driftsavtale angående plassene ved Fundacion Betanien ble det gjort en avtale om at Bergen kommune kjøpte plassene i 10 år og fikk samtidig en opsjon på de neste 10 årene.

- Jeg får stadig vekk telefoner fra sykehjem og pårørende fra andre kommuner som ønsker plass her nede og vi har veldig mange på besøk fra ulike fylker og kommuner som ser på tilbudet. Vi har til og med hatt et TV-team fra Frankrike som laget et innslag om oss. Det er ikke tvil om at Betanien startet et pionerarbeid da ideen om å bygge et sykehjem i Spania kom til liv i 1997, avslutter Wolfe.

02

Hola!

Det var både spennende og utfordrende da tanken om å etablere en institusjon i Spania dukket opp. Veien fra start til ferdigstillelse var noe lang, - en del nybrottsarbeid måtte gjøres. Men institusjonen er, om jeg skal si det selv, et meget godt utgangspunkt for å gi et ypperlig tilbud til beboerne og de ansatte.

De ansatte har også helt fra starten møtt utfordringer. De har løst store og til dels uventede utfordringer med å starte opp et helt nytt tilbud, i et helt nytt land. Dette har både skapt en solidaritet til kollegaer og til arbeidsplassen og en evne til å takle usikkerhet og løse problemer. Dette står det respekt av!

Også beboerne gir meget gode tilbakemeldinger. På siste beboerundersøkelse, som ble utført av Bergen kommune, skåret Fundacion Betanien meget høyt og lå godt over snittet for kommunen forøvrig. Beboergruppen og deres trivsel, er også en viktig årsak til at de ansatte opplever jobben som trivelig og meningsfull.

Så kanskje det er riktig å si at det er et estetisk fint arbeidssted og et meget bra tilbud til beboerne, - både stedet, institusjonen i seg selv, men ikke minst de faglige og menneskelige ressursene personalet representerer.

Jobb i Spania

Det er ikke tvil om at det er en dyktig stab som jobber på Fundacion Betanien, men hvordan er det egentlig å jobbe der?



INGUNN KRÅKÅS MJÅTVEIT

Sykepleier

- Jeg storkoser meg her og det kan man ikke unngå med dette klimaet. Det at vi hver dag, året rundt kan servere frukt ute sier sitt. Vi tilbyr mange aktiviteter og det gir beboerne et godt liv. Jeg skal bare være her et år og gruer meg nesten til å reise hjem.



KARI BUGJERDE

Hjelpepleier

- Jeg har holdt ut i 6 år, så da må det være kjekt. Det er annerledes å jobbe her i forhold til i Norge fordi klima gjør sitt til at vi kan være mye ute. Siden alle må ha ulike aktiviteter er det utfordrende og spennende. Her finner folk sin spesialitet og forsterker den, mens den gjerne viskes ut hjemme.



BENTE-LISE S. RASMUSSEN

Sykepleier

- Utfordringene her er annerledes enn i Norge. Fordi det ikke er pårørende her i samme grad som hjemme, yter vi en mer helhetlig omsorg. Det at beboerne kan være ute de aller fleste dagene er med å bidra til den høye trivselen blant dem. Vi må bare passe på at de får nok drikke og solkrem.



VIVIAN BERGVA

Sykepleier

- Jeg stortrives med å jobbe her. Jeg kom for å være et halvt år, men det har blitt 2 år. Det er spennende utfordringer her, blant annet med et stort aldersspekter som går fra 38-92. Betanien er en kjempearbeidsplass med stor trivsel blant ansatte og beboere.

Aktiviteter og mental stimulering

Fundacion Betanien har et mål om å være et sykehjem utenom det vanlige og det klarer de ved hjelp av aktiviteter og mental stimulering.

På opplagstavlen utenfor vaktrommet henger det en oversikt over aktiviteter og andre ting som er interessant for beboere og pårørende å vite. Tar du noen minutter til å lese ukeplanen over aktiviteter for beboerne, kan du se at aktivitetsnivået er høyere enn på et vanlig norsk sykehjem og det uten en eneste aktivator.

Et sykehjem utenom det vanlige

- Vi har en filosofi om at vi skal være et sykehjem utenom det vanlige, forteller direktør Marit Møller Wolfe.

Og skal vi tro Wolfe, er det ikke alltid så mye som skal til. Fundacion Betanien får mye gratis med en god beliggenhet, et fantastisk klima og store og gode beboerrom med egen altan. Ved å ha et høyt aktivitetsnivå og ved å gi mental stimulans til de eldre er de allerede på god vei til å nå målet.

Aktiviteter er en pleieroppgave

Til forskjell fra i Norge, er aktiviteten og det som gis av mental stimulering en klar pleieroppgave på Fundacion Betanien. Hver dag er det pleierstyrte aktiviteter i minst halvannen time. Disse aktivitetene er varierte og inkluderer alt fra trim, avislesing, spill, bingo og dans til diverse turer.

Siren Midttveit begynte som pleieassistent på Fundacion Betanien 1. januar 2002 etter å ha jobbet 30 år på kontor. Midttveit hadde aldri satt sine føtter på et sykehjem før hun begynte, men har stortrives fra første dag. Hun er nå primus motor for aktivitetsplaner og arrangerer av store bussturer og dans for beboerne.

- Jeg anser mental stimulering som veldig viktig. Når beboerne får oppleve ting de aldri trodde de skulle gjøre mer, hjelper det på psyken og motiverer dem for andre ting, sier Midttveit.

Drar mye på tur

Hver uke er det tur, gjerne til en strand i nærheten eller et sted hvor man kan handle. I tillegg er det fast fredagstur til markedet i Alfaz del Pi. Hver 3-4 uke arrangeres det også en stor busstur.

- På de store bussturene leier vi en turistbuss og da er så godt som alle med. De er veldig glade i å se på livet og koser seg når vi samles på en uterestaurant. De ønsker å være sammen med andre mennesker og få oppleve det livet de en gang hadde, forteller Midttveit.

I mai er det klart for ny og noe annerledes tur – nemlig en båttur fra Benidorm til Tabarca. Båtturen er det sekretær Anne Grüner-Hegge Hawkins som står for planleggingen av. På denne turen er det ikke bare beboere som får være med, men også de ansatte og deres familier.

- Tabarca er et gammelt romersk fort og vannet rundt øyen er fredet. Båten vi leier har gjennomskiktig bunn, så når vi nærmer oss Tabarca vil de ansatte på båten mate fiskene og da blir det et yrende liv i det klare vannet, forteller Hawkins.

Boccia-turnering og dans

Nå som det våres er det planlagt boccia-turnering. Det blir satt opp lag og man har en turnering over flere uker.

- Vi ser at denne typen aktiviteter fører til gode samtaler og styrker fellesskapsfølelsen. Dette gir igjen økt trivsel, sier direktør Marit Møller Wolfe.

Det danses mye på Fundacion Betanien og det er lagt opp til dans en gang i måneden, men beboerne danser oftere enn som så.

- Vi har alltid musikk i hagen og da rister det gjerne litt i dansefoten. Vi danser overalt og det er fantastisk terapi, sier Siren Midttveit.

Prestetjeneste

De tre siste årene har Fundacion Betanien også hatt prestetjeneste. Den pensjonerte metodistpresten Jonny Ingebretsen har sammen med sin kone Åse bidratt til et enda større aktivitetstilbud.

- Hovedoppgaven min her er å samtale med alle som måtte trenge det av både ansatte og beboere. Jeg prøver også å engasjere beboerne til å være med på aktiviteter, forteller Jonny Ingebretsen.

Hver fredag står Ingebretsen i bresjen for ukesslutt. I planleggingen av ukesslutt får han hjelp av beboerne til å velge ut sanger, bidra med dikt og lignende.

- Det er utfordrende og veldig givende å være her, så jeg stortrives. Jeg hadde en fin opplevelse da vi innviet "kapellet" vårt som er plassert ute i hagen med korset. Det var 23 personer som tok i mot nattverd og det var stort, sier Ingebretsen.

Sosial stimulans gir en helsebringende effekt

- Mange eldre er ensomme og får en helsebringende effekt av sosial stimulans. Vi har kommet godt i gang i forhold til aktiviteter og stimulering, selv om vi er langt fra målet. Men vi kan se effekten av det vi holder på med og det motiverer – både pleiere og beboere. Et lite smil eller et blick kan verdt hele planleggingen, forteller Wolfe.

Mental stimulering og aktivitet burde være høyere prioritert på alle sykehjem. Wolfe er overrasket over at ikke flere sykehjem gjør noe for å hindre at beboerne blir passiviserte og nedstemte.

- Jeg er overbevist på om at søkermassen av ressurspersoner hadde endret seg om det ble større fokus på aktivitet og mental stimulering. En liten endring av fokus ville gjøre det interessant å jobbe innen geriatri, avslutter Wolfe.



Trim med ball og ringspill er en populær aktivitet.



Fredagstur til markedet i Alfaz del Pi.



Treningen til boccia-turneringen har begynt.

Kom styrket ut av MRSA-utfordringen



Direktør Marit Møller Wolfe.

I en måned i 2006 opplevde Fundacion Betanien at Bergen kommune innførte inntakstopp på grunn av et MRSA-utbrudd man ikke fikk kontroll på. MRSA-utbruddet har veltet avdelinger tidligere, men Fundacion Betanien lot seg ikke knekke.

- Mange vil si at MRSA-utbruddet var et problem, men jeg vil heller karakterisere det som en stor utfordring og en ildprøve som vi kom styrket ut av, sier direktør Marit Møller Wolfe.

MRSA

MRSA er en multiresistent stafylokokk som penicillin ikke klarer å bekjempe og som har høyere dødelighet enn andre stafylokokkinfeksjoner. Fordi MRSA spres lett i sykehus og sykehjem, er det veldig viktig å isolere beboere som er MRSA-positive. Spania er et land med stor utbredelse av MRSA, noe som gjorde at Fundacion Betanien fikk problemer i møte med denne vanskelige bakterien.

Bakterien ble oppdaget da beboere som skulle hjem ble testet og det kom positive svar tilbake. Etter dette ble alle beboere og ansatte testet og det ble oppdaget at man hadde et MRSA-utbrudd.

- Da vi oppdaget dette måtte vi erstatte frykt med kunnskap. Smittevernlegen i Bergen hadde ikke anledning til å komme, men hygiesykepleier Kari Almeland på Hospitalet kom og hadde en kursmodul for oss med veiledning og tips, forteller Wolfe.

Dårlig desinfeksjonssprit

Beboere som var MRSA-positive ble isolert, ansatte ble sykemeldt og det ble opprettet et eget smitteteam og en smittefløy. Allikevel var det vanskelig å få kontroll på utbruddet.

- Vi klarte ikke å forstå hvorfor vi ikke fikk kontroll over utbruddet, men innså etter hvert at desinfeksjonsspriten som ble blandet lokalt på apoteket var forskjellig fra gang til gang. Vi jobbet med Arcus om levering av sprit og fikk, etter en relativt lang prosess, endelig en avtale med dem, sier Wolfe.

17. mai er stort sett alltid en gledens dag, men 17. mai 2006 ble helt spesiell for Fundacion Betanien. 17. mai i fjor gikk Champagnekorkene i taket for da var alle beboere og ansatte MRSA-negative.

Fantastisk innsats av de ansatte

De ansatte på Fundacion Betanien hadde en stor utfordring med MRSA, men stod på og gjorde en enorm innsats.

- Personalet gikk så til grader i takt og det førte oss nærmere sammen, sier Wolfe.

Det er ikke bare Wolfe som skryter av personalet sitt. Hygiesykepleier på Hospitalet Betanien Kari Almeland, forteller også om veldig god innsats.

- Mange beboere var isolert i flere måneder og ansatte måtte sykemeldes, allikevel var de utrolig flinke til å dra lasset sammen, sier Almeland.

Beboere er ofte MRSA-positive etter sykehusopphold

I et land med så høy utbredelse av MRSA, er det dessverre ikke til å unngå at beboere kan komme tilbake fra et sykehusopphold som MRSA-positive.

- Det er veldig synd at det skal være sånn, men på grunn av denne faren isolerer vi alle beboere til de har negativt svar på MRSA-prøven etter et sykehusopphold, forteller Wolfe.

Når noen av beboerne legges inn på sykehus, besøker personalet dem hver dag.

- Du kan jo selv tenke deg hvor ensomt det må være å ligge på sykehus i et land hvor du ikke forstår språket. Også på disse besøkene må vi ta våre forhåndsregler. Den som besøker den innlagte beboeren må ta på seg munnbind, hansker og stellefrakk og det er ikke fritt for at de ansatte på sykehuset ler av oss av og til, sier Wolfe.

Å ta på seg munnbind, hansker og stellefrakk har blitt en dyd av nødvendighet ettersom Fundacion Betanien er litt mellom barken og veden.

- I Spania har de gitt kampen mot MRSA, men vi er et norsk sykehjem og må følge norske regler. Vi har til og med innført en prosedyre om at beboerne må sprite hendene sine minst tre ganger om dagen og vi ville ikke vært der vi er i dag om de ikke hadde fulgt denne regelen, sier Wolfe, tydelig stolt over hvordan beboere og ansatte taklet utfordringen.

Ønsker testing av beboere som kommer fra Norge

For å unngå en ny lignende situasjon må alle nyansatte, ekstern hjelp som frisør og fotpleier, samt studenter som skal på praksis, testes før de begynner på Fundacion Betanien. Etter dette regimet ble innført, har de måttet stoppe 2 studenter som var MRSA-positive.

Når beboerne skal hjem fra et opphold i Spania, må de testes slik at sykehjemmene i Norge vet om de får en MRSA-positiv beboer tilbake eller ikke.

- Jeg prøver å jobbe med kommunen om at alle som kommer ned hit skal testes på forhånd på lik linje med dem som reiser hjem. Det er et poeng at vi også skal vite hva vi får, ikke bare de som vi sender beboerne hjem til. Jeg har enda ikke fått gehør for dette, men det er noe jeg jobber videre med, forteller direktør Marit Møller Wolfe.

Kompetanseplan med turer til Spania

De aller fleste av Hospitalet Betanien's avdelinger har vært eller skal i løpet av året på internundervisning i Alfaz del Pi i Spania.

Tilbudet om tur til Spania har blitt gitt til alle nivå og det har vært et mål om at turene kan bedre arbeidsmiljøet og kanskje også senke sykefraværet.

I 2006 startet Hospitalet arbeidet med en kompetanseplan for alle avdelinger og nå er det lagt opp til at turene til Spania skal inn i kompetanseplanen. Hensikten med å ha en kompetanseplan, er at hver enkelt avdeling skal kunne ha oversikt over hvilke kurs og videre- og etterutdanninger de trenger for å gi best mulig pleie, omsorg og behandling til sine pasienter. De setter opp hvilke relevante kurs/tema de har behov for, og hvor mange de ser for seg skal gå på videreutdanning eller er i spesialisering i forhold til sin grunnutdanning. Dette gir også større oversikt over bruk av kompetansemidler fra år til år.

Som en del av kompetanseplanen lager hver avdeling også en plan over regelmessig internundervisning innenfor avdelingen.

- Hvert 5. år får alle avdelinger tilbud om å reise til Spania for å ta litt av internundervisningen der nede og det må vel sies å være et godt tilbud i forbindelse med kompetanseplanen, sier sjefsykepleier Marianne Ørpetveit.

Grunnen til at Hospitalet har lagt opp til at avdelingene skal få reise til Spania på internundervisning er for å gi sine ansatte en frisk pust i hverdagen.

- De tilbakemeldingene vi har fått er at man får mye ut av å være sammen både sosialt og faglig, forteller Ørpetveit.



I mai 2006 var hovedkjøkkenet, renholdsavdelingen og teknisk avdeling på internundervisning i Alfaz del Pi, Spania. Foto: Liv Astrid Espenes.

Nye telefonnumre

Tirsdag 22. mai får Betanien og Første Metodistkirke nye telefonnumre.

Hospitalet Betanien:	05612
Stiftelsen Betanien:	05612
Betanien barnehage:	55 50 72 30
Første Metodistkirke:	55 50 72 40
Betanien diakonale høgskole:	55 50 73 00

I tjeneste for mennesker

22.-23. mars var rundt 30 av Hospitalet Betanien's ansatte på mellomledersamling på Bjørnefjorden Gjestetun. På denne samlingen ble den nye Betanien-sangen *I tjeneste for mennesker* urfremført. En av Betanien's ferskeste ledere, avdelingsoverlege på røntgensenteret Håkon Nordli, står bak både tekst og melodi.

I tjeneste for mennesker

Dagen var enkel å bære. Lykken var ment for å bli. Du hadde krav på å være frisk og bekymringsfri. Plutselig raser det sammen. Brått går en hverdag i stå. Mestrer du smerten og skammen? Hvem kan du stole på?

Kom an igjen, Betanien. Vi har tro, vi har retning og plan, min venn. Vi vet hvem vi er og vi gjør det vi kan. Det gir oss en mening og se det går an. Så kom an igjen, Betanien! Vi er stolte og synger: BETANIEN er det beste og eneste sted vi vil være i tjeneste.

Kor av forvirrende stemmer. Ukjente fjes glir forbi. Vet det er noe du glemmer, noe betydelig. Savner en hånd som kan lede. Savner en retning å gå. Gi meg et halmstrå av glede, gi meg en ledetråd.

Kom an igjen, Betanien. Vi har tro, vi har retning og plan, min venn. Vi vet hvem vi er og vi gjør det vi kan. Det gir oss en mening og se det går an. Så kom an igjen, Betanien! Vi er stolte og synger: BETANIEN er det beste og eneste sted vi vil være i tjeneste.

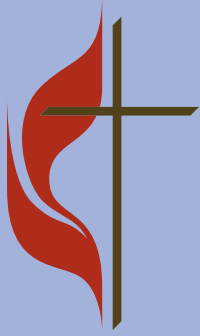
Noen har svære problemer å slite med, andre har nok med de små. Alle kan trenge en plass de kan finne fred, alle kan trenge de hvite og blå.

Kom an igjen, Betanien. Snart reiser vi sammen til Spania! Vi vet hvem vi er og vi gjør det vi kan. Det gir oss en mening og se det går an. Så kom an igjen, Betanien! Vi er stolte og synger: BETANIEN er det beste og eneste sted vi vil være i tjeneste for mennesker.



Tilbakemelding

Har du kommentarer til Under Lovstakken? Ta gjerne kontakt med Åse Meistad på e-post ase.meistad@betanien.no eller ring 55 15 44 13 (55 50 70 14 etter 22. mai).



Ja takk, begge deler...

Jeg har vært så heldig å få den tillitt å lede dette fantastiske sykehjemmet. Alle som har vært her vet hva jeg snakker om. Arkitektur, beliggenhet og klima gjør sitt til at de fleste får en positiv opplevelse av å besøke Fundacion Betanien. Til tross for flott innpakning er og blir medarbeiderne man velger å ansette den viktigste brikken for at sykehjemmet også skal ha en indre kvalitet.

Noen av kvalitetskravene til personalet er å bidra til MENTAL STIMULERING og AKTIVITET til den enkelte beboer. Dette er en naturlig del av jobben på lik linje med ernæring og pleie. Arbeidet blir høyt prioritert da det er en positiv opplevelse både for pleier og beboer.

Viktigheten av aktivitet mener jeg er et undervurdert tema innen geriatri, men har stor tro på at nytenkning også er på vei inn i sykehjemsavdelingene.

Hva er det vi selv vil ha når vi havner på institusjon? En god samtale? En spennende opplevelse, en god latter, en følelse av fellesskapet?

ELLER

Brettekant i skapene, skrubbe på ryggen hver dag, polerte og desinfiserte skyllerom??

Ja takk, begge deler. Det er faktisk mulig om man velger å se løsninger i stedet for problemer!!!

MARIT MØLLER WOLFE

Direktør, Fundacion Betanien

Kirkekalenderen

Søndag 22. april

Kl. 11.00: GUDSTJENESTE ved pastor Jon-Erik Bråthen. Søndagsskole. Nattverd.

Kl. 19.00: Fra vugge til grav: "DØDEN, LIVETS SISTE TABU?"

Tirsdag 24. april

Kl. 11.30: FORENINGEN BIEN

Kl. 18.00: DUGNAD i kirken

Søndag 29. april

Kl. 11.00: VÅROFFERGUDSTJENESTE ved pastor Thor Bernhard Tobiassen. Tale ved tilsynsmann Øyvind Helliessen. Mannskoret X-Lars fra Frikirken synger. Dåp. Søndagsskole.

Søndag 6. mai

Kl. 11.00: KONFIRMASJONGUDSTJENESTE ved årets konfirmanter og pastor Jon-Erik Bråthen. Sangkoret synger.

Søndag 13. mai

Kl. 11.00: GENERASJONGUDSTJENESTE ved pastor Rolf Hugo Hanssen. Dåp.

Tirsdag 15. mai

Kl. 11.30: FORMIDDAGSTREFF

Kl. 19.00: INFORMASJONSMØTE. Uforpliktende møte om Metodistkirken og medlemskap.

Søndag 20. mai

Kl. 11.00: GUDSTJENESTE PÅ BETANIEN ved pastor Thor Bernhard Tobiassen.

Søndag 27. mai (1. pinsedag)

Kl. 11.00: HØYTIDSGUDSTJENESTE ved pastor Rolf Hugo Hanssen.

Mandag 28. mai (2. pinsedag)

Kl. 11.00: PROSTIGUDSTJENESTE I ALVØEN ved prester fra Laksevåg prosti og pastor Rolf Hugo Hanssen.

Tirsdag 29. mai

Kl. 11.30: FORENINGEN BIEN

Lørdag 2. juni

Kl. 10.00: BLÅTUR for menighetens eldre.

Søndag 3. juni

Kl. 11.00: GUDSTJENESTE ved pastor Jon-Erik Bråthen. Nattverd.

Søndag 10. juni

Kl. 11.00: GUDSTJENESTE ved pastor Thor Bernhard Tobiassen.

Kl. 11.00: SPEIDERGUDSTJENESTE i Haugsdalen ved pastor Jon-Erik Bråthen.

Onsdag 13. juni

Kl. 16.30 AVSLUTNINGSGUDSTJENESTE for 3. årsstudentene ved Betanien diakonale høyskole.

Søndag 17. juni

Kl. 11.00: TAKKEGUDSTJENESTE ved pastorene Rolf Hugo Hanssen, Jon-Erik Bråthen og Thor Bernhard Tobiassen. Sangkoret synger.

Onsdag 21.- søndag 24. juni ÅRSKONFERANSE i Porsgrunn.



Mannskoret X-Lars fra Frikirken skal synge for oss på vårofferdagen.

Vårofferdagen

Det er en lang tradisjon i Første Metodistkirke å markere en spesiell søndag om våren som vårofferdag. Taleren kommer gjerne fra et annet sted og det tas opp et spesielt offer til menighetens arbeid. I år er det tilsynsmann **Øyvind Helliessen** som har sagt ja til å forkynne. Han bor for tiden i Stavanger

der han var menighetsprest i mange år. Nå har han tilsynsansvar for menighetene her i vest og i Nord-Norge.

Vi gleder oss også til å bli kjent med **X-Lars**. Dette er et mannskor i Frikirken under ledelse av Lars Angell. Koret har et vidtrekkende repertoar og synger for det meste a capella. Vi tror det blir en flott opplevelse **søndag 29. april kl. 11.00** i kirken.



Konfirmasjon 6. mai

Årets konfirmanter (fra venstre): Amanda Karina Bakhtiari, Sindre Ruud, Linn Elise H. Doddema, Svenn Berg, Steven Manoharan og Ingvild Moster.

Mai er måneden for de store høytidsdagene. I løpet av noen få dager skal vi feire arbeidernes dag, konfirmasjon, grunnlovsdag, Kristi Himmelfartsdag (som i år dessverre er 17. mai) og pinsel! Årets konfirmasjonsdag i Første Metodistkirke er lagt til første helgen i mai. Søndag 6. mai er årets seks konfirmanter klare til dagen da de skal stå i fokus. La oss håpe det blir en helg med sol og finvær...

Konfe-leir

De flotte ungdommene som har fulgt konfirmasjonsundervisningen dette året har nettopp kommet hjem fra en flott landsomfattende konfirmantleir i Sandefjord. Rapporten de har avlagt i etterkant forteller om en lang togtur, bra opplegg, trivelige ledere, at det var kjekt å treffe konfirmanter fra andre deler av Norge, samt at de fra Bergen ble mer sammensveisnet som gruppe.

Be for dem

Det er mye som skal på plass til en dag som denne, så vær med og be for den siste tiden konfirmantene er samlet! De som skal konfirmeres er: Svenn Berg, Amanda Karina Bakhtiari, Linn Elise H. Doddema, Ingvild Moster, Sindre Ruud og Steven Manoharan. Kom på gudstjenesten 6. mai og del denne høytidsdagen med dem. Det blir helt sikkert en uforglemmelig gudstjeneste.

Faste aktiviteter

Foreningen Bien

Kl. 11.30 siste tirsdag i måneden

Bibelgrupper

Kl. 19.30 annenhver tirsdag

Speideren

Kl. 18.00 onsdager

Sangkoret

Kl. 18.00 onsdager

Andakt på Betanien

Kl. 11.30 torsdager

Ungdomsklubben Puls

Kl. 19.00 annenhver fredag

Roverne

Møtes også jevnlig, for øyeblikket noe uvisst hvilken ukedag det vil bli framover.

Ta gjerne kontakt med prestekontoret dersom du er interessert i å bli med på noen av aktivitetene – tlf. 55 15 46 78 (55 50 72 40 etter 22. mai).

Nye telefonnummer

Det blir innført nye telefonnummer ved Hospitalet Betanien fra 22. mai. Det betyr at også kirkens kontor blir berørt. Vi ber dere derfor om å notere dette nummeret: 55 50 72 40.

Metodistkirken, hva er det for en kirke?

Selv om Metodistkirken på verdensplan er et av de største protestantiske kirkesamfunnene, er det et lite kirkesamfunn i Norge. Det er derfor forståelig at veldig mange vet lite om Metodistkirken og hva den står for. **Tirsdag 15. mai kl. 19.00** vil det bli holdt et minikurs for å gjøre litt med dette. Kurset vil ta for seg det grunnleggende i Metodistkirkens historie og lære.

Det er ingen påmelding og kurset er gratis. Bare møt opp. Kurset er også beregnet for de som vurderer å melde seg inn i Metodistkirken.

Dugnad

Tirsdag 24. april er det dugnad i og utenfor kirken. Etter en lang høst og vinter, trenger særlig området utenfor kirken å få en ansiktsløftning. Kirkens forvaltningskomité vil stå for organiseringen av arbeidet. Ta gjerne med hageredskap. Dugnaden begynner kl. 18.00 og avsluttes med et felles måltid rundt kl. 21.00. Nytt av året er at menighetsrådet underveis arrangerer en blomsterauksjon til inntekt for kirken.

Blåtur

De siste årene har menighetens seniorer dratt på blåtur en av dagene i juni. Av flere praktiske grunner har man ikke kunnet dra helt ut i "det blå" slik denne typen turer egentlig skal gjennomføres. Hvor vi skal dra i år, er imidlertid ikke klart ennå. Det vil derfor komme mer utførlig informasjon senere.

Det som er klart, er at det blir lørdag 2. juni. Vi møtes da ved kirken og reiser derfra kl. 10.00. For å kunne organisere måltider og transport, må vi ha påmelding til kirkens kontor. Denne må være hos oss innen **fredag 25. mai**. Man kan melde seg på enten ved å ringe, sende e-post eller sende brev.

Gudstjeneste i Alvøen

Tradisjonen tro arrangeres det 2. pinsedag økumenisk gudstjeneste for alle kirkene som geografisk hører hjemme i Laksevåg prosti. Gudstjenesten begynner kl. 11.00 og finner sted i hagen til Alvøen hovedgård. Ta med noe å sitte på og gjerne litt medbrakt til kirkekaffen. Fra Metodistkirken er det i år pastor Rolf Hugo Hanssen som deltar aktivt i gudstjenesten.

Konfirmant 2008? – samling torsdag 7. juni

Dersom du skal stå konfirmant våren 2008 eller kjenner noen som skal det, inviteres det til et informasjonsmøte torsdag 7. juni kl. 19.00 i Første Metodistkirke. Dette er for mulige konfirmanter og deres foresatte. Informasjonsmøtet er helt uforpliktende. Det vil si at de som kommer får sommeren til å bestemme seg for om de vil være konfirmanter i Første Metodistkirke eller ikke våren 2008. Har du spørsmål, kan du gjerne ta kontakt med prestekontoret på telefon 55 15 46 78 (55 50 72 40 etter 22. mai).

Takkedagen

Sommertid er ferietid for de fleste av oss. Det holdes gudstjeneste hver søndag, men andre aktiviteter tar en pause. **Søndag 17. juni** samles vi til det vi kaller **Takkegudstjeneste**. Med den avslutter vi arbeidsåret som ligger bak oss og unner hverandre en feriepause. Vårt eget sangkor deltar. Alle prestene er til stede og kirkekaffen inneholder litt ekstra god mat.