

INFORMASJON TIL DEG SOM ER OPERERT FOR FISTEL/ABSCESS I ENDETARMEN

Hva kan du forvente deg etter operasjonen. Du har et sår som ikke er sydd sammen. Såret skal gro av seg selv. Det kan bli vondt de første dagene, spesielt i forbindelse med toalettbesøk. Det kan blø fra operasjonsåret i hele tilhelingsperioden. Sårtilhelingen tar 2-3 uker.

Smertestillende. Anvendelse av smertestillende tabletter avtales med legen før du reiser hjem.

Bandasje. Sårskift avtales med lege etter operasjonen.

Hygiene. Hold såret rent og tørt. Etter hvert toalettbesøk skyller du deg nedentil med en hånddusj.

Aktivitet. Du må avlaste sårområdet. Unngå å sitte for lenge om gangen. Du kan være i moderat aktivitet, men unngå trening til du er friskmeldt.

Kost/kosthold. Spis fiberrik mat for å unngå treg mage, drikk rikelig med vann (ca. 2 liter pr. dag).

Kontakt. Skulle det oppstå problemer ta kontakt med Betanien dagkirurgisk senter på telefon 55 50 71 61. Vi er tilgjengelig mellom kl. 08.00 og 15.00.

Etter stengetid kan avdeling 2A (telefon 55 50 70 50) besvare henvendelser og kan formidle kontakt med operatør.

God bedring!

Hilsen Betanien dagkirurgisk senter

