

INFORMASJON TIL DEG SOM ER OPERERT FOR BROKK

Hva kan du forvente deg. Det kan gjøre vondt de første dagene. Hold på såret når du hoster. Det kan sive noe blod og væske fra såret de første dagene.

Smertestillende. Anvendelse av smertestillende tabletter avtales med lege før du reiser hjem.

Sting/bandasje. Såret er enten sydd med tråd som går i oppløsning av seg selv, eller en som skal fjernes. Dette blir du informert om før du reiser hjem.

Du har fått en stor bandasje som skal ligge på i 3 dager. Deretter kan du legge på en liten steril bandasje. Dersom bandasjen blir våt skal den skiftes.

Hygiene. Du kan dusje etter 3 dager.

Aktivitet. Ta det med ro de første 3 dagene. Unngå bruk av magemuskulaturen og tunge løft i 6 uker. Kun moderat aktivitet til du er friskmeldt.

Kontakt. Skulle det oppstå problemer ta kontakt med Betanien dagkirurgisk senter på telefon 55 50 71 61. Vi er tilgjengelig mellom kl. 08.00 og 15.00.

Etter stengetid kan avdeling 2A (telefon 55 50 70 50) besvare henvendelser og kan formidle kontakt med operatør.

God bedring!

Hilsen Betanien dagkirurgisk senter

