

INFORMASJON TIL DEG SOM ER OPERERT FOR FREMFALL AV SKJEDE/LIVMOR

Hva er vanlig etter operasjonen. Det kan komme sparsom blødning som etter hvert vil avta. I blant forekommer ubehagelig lukt og utflod. Dette gjelder de første ukene og er normalt. Det er normalt med noe smerter i nedre del av buken og bak i ryggen. Ta kontakt dersom du får feber, sterke smerter eller store blødninger.

Smertestillende. Ved smerter ta 1-2 tabletter Paracet 500 mg 3-4 ganger daglig. Du kan ved behov få resept på smertestillende som kan tas i tillegg (Tramadol).

Sting. Stingene forsvinner av seg selv i løpet av 3-4 uker.

Hygiene. Skyll med håndduj eventuelt vask forsiktig med Lactacyd såpe, men kun utvendig. Unngå karbad og basseng 4 uker. For å unngå at urinblæren blir for full og presser på stingene, bør du jevnlig gå på toalettet. Finn deg en god rutine i hverdagen og ikke vent mer enn 4 timer mellom toalettbesøkene. Dette gjelder i tilhelingsfasen, dvs. særlig de første 4 ukene.

Aktivitet. De første 4 ukene må du være forsiktig med løft og trening. Unngå bruk av magemuskulaturen, snu deg på siden og skyv deg opp med armene for å komme opp av seng og sofa. Få hjelp til handling og husarbeid. Ta et trinn om gangen i trappene. Du kan gå en liten tur, men ikke i ulendt terreng. Tretthet og tyngdefornemmelse er tegn på at du bør hvile. Unngå samleie de første 6 ukene deretter kan du starte forsiktig. Ikke utsett samleie for lenge da dette er med på å tøye muskulaturen så det ikke blir for trangt og smertefullt ved senere samleie. Dersom du er sår eller tørr i skjeden kan glidekrem eller hormonkrem (Ovesterin) kjøpes uten resept på apoteket. Sykemelding gis for 2-6 uker, avhengig av inngrepets omfang og ditt arbeid.

Kost. Du kan spise normal kost. Unngå treg avføring etter operasjonen. Spis fiberrik kost, få i deg nok drikke, og kjøp eventuelt bløtgjørende middel som Duphalac på apoteket.

Kontakt. Skulle det oppstå problemer kan du ta kontakt med Betanien dagkirurgisk senter på telefon 55 50 71 61. Vi er tilgjengelig mellom klokken 08.00 og 15.00.

Etter stengetid kan avdeling 2A (telefon 55 50 70 50) besvare henvendelser, og kan formidle kontakt med gynekolog/operatør.

Etterkontroll. Dette avtales etter behov og kan foregå enten hos oss på Betanien eller hos henvisende gynekolog, vanligvis 3-4 måneder etter operasjonen.

Er det sendt materiale til mikroskopisk undersøkelse foreligger det svar etter 2-4 uker. Du blir kontaktet av oss dersom svaret tilsier videre undersøkelse eller behandling.

Forts. vend ->

Henvisende lege/gynekolog og fastlege får brev om operasjonen (operasjonsbeskrivelse).

God bedring!

Hilsen Betanien dagkirurgisk senter