

INFORMASJON TIL DEG SOM SKAL OPERERES FOR FREMFALL AV SKJEDE/LIVMOR (GENITAL DESCENS)

Dersom timen ikke passer, gi beskjed snarest! Utsetter du timen, må du beregne ny ventetid.

FØR OPERASJONEN

Kvelden før inngrepet må tarmen tømmes med klyster, Klyx 240 ml, som fås kjøpt på apotek.

Behandlingsdagen skal du være fastende.

Faste betyr at du de siste 6 timene før operasjonen:

- Ikke kan spise eller drikke melkeprodukter/juice.
- Ikke kan røyke eller snuse.
- Ikke kan bruke tyggegummi, drops eller lignende.

Du kan drikke litt vann/saft inntil 2 timer før møtetidspunktet og du skal ta **3 tabletter Paracet 500 mg** med litt vann 2 timer før. Dette legger grunnlag for god smertebehandling.

NB! Dersom du ikke har fulgt reglene for faste de siste 6 timene før operasjonen, kan vi ikke operere deg, og operasjonen må dessverre avlyses!

Menstruasjon er ingen hindring for operasjon. Har du et ringpessar i skjeden, er det en fordel at dette fjernes 14 dager før operasjonen.

OM OPERASJONEN

Fremfall i underlivet betyr at livmor og/eller skjedevegger har mistet sin naturlige posisjon, og har seget ned. Dette kan gi ubehag ved direkte trykk i skjedeåpningen, og iblant vansker med vannlating eller avføring. Fremfall finnes i alle grader, til totalprolaps der hele livmoren er falt ut.

Det finnes også forskjellige typer fremfall, avhengig av organ som er rammet:

- Fremre skjedevegg (fremre skjedevegg med blæren, såkalt cystocele)
- Bakre skjedevegg (bakre skjedevegg med endetarmen eventuelt tynntarm, henholdsvis rectocele og enterocele)
- Livmor (uterin descens)
- Kombinasjoner av ovenstående (vanlig)

Operasjonen avhenger av type fremfall, men utføres i alle tilfeller nedenfra/vaginalt, og kan gjøres på følgende måter:

- Fremre plastikk: fremre skjedevegg med blæren syes opp.
- Bakre plastikk: bakre skjedevegg og endetarmen syes på plass og musklene trekkes sammen for å styrke i bekkenbunnen.
- Amputasjon av livmorhalsen og oppstramming av båndene som holder resten av livmoren.
- Kombinasjoner av ovenstående.
- Sjeldnere andre inngrep: fjerne hele livmoren (vaginal hysterektomi), lukke skjeden (kolpoplekse).

Forts. vend ->

Vanlige besvær

- Etter operasjonen kan det noen ganger være vanskelig å få i gang vannlatingen. Dette skjer oftest etter fremre plastikk. Vi vil derfor kontrollere med ultralyd at du tømmer blæren tilfredsstillende før utreise.
- Etter bakre plastikk kan samleie være ubehagelig i starten pga. arr og trangere forhold, og det kan kreve litt tålmodighet og tilpassing.

Komplikasjoner

Alle operasjoner innebærer en viss risiko. Du kan få mer informasjon ved forhåndssamtale med legen. De vanligste komplikasjonene er blødning og infeksjon. Alvorlige komplikasjoner som skade på tarm og urinveier forekommer svært sjeldent.

En operasjon mot fremfall er ikke en operasjon mot urinlekkasje. Fremre plastikk kan forbedre urinlekkasje, men også iblant forverre eller medføre urinlekkasje. Dette kan i så fall ofte gjøres noe med og følges opp på etterkontrollen.

ETTER OPERASJONEN

- Utskrivelse samme dag eller dagen etter operasjonen. Du bør ikke kjøre bil før et par dager etter operasjonen.
- Dersom du har smerter kan du ta 1-2 tabletter Paracet 500 mg 3-4 ganger daglig. Ved behov kan du få med resept på sterkere smertestillende (Tramadol) som kan tas i kombinasjon med Paracet.
- Sykemelding gis vanligvis for 2-6 uker. Det vurderes individuelt av operatør og kan utvides ved behov.
- De 4-6 første ukene skal du være forsiktig med løft, unngå karbad og samleie. Det kan være sparsom blødning som vil avta, og iblant ubehagelig lukt og utflod. Skyll deg nedentil med hånddusj daglig. Spis fiberrik mat for å unngå treg avføring og bruk eventuelt bløtgjørende midler som Duphalac (kjøpes reseptfritt på apotek).
- Dersom du bruker østrogen stikkpiller eller vaginalkrem (Ovesterin, Vagifem) bør du ikke ta dette de første 4 ukene, men deretter er det en fordel om du fortsetter.

KONTROLL

Ved utreise avtales etterkontroll 3-4 måneder etter operasjonen. Dette skjer enten hos henvisende gynekolog, eller ved Betanien dagkirurgisk senter.

KONTAKT

Ved spørsmål ta kontakt med Betanien dagkirurgisk senter telefon 55 50 71 61.