

OPERASJON FOR HÅRCYSTE «TVILLING» (PILONIDALCYSTE, SACRALFISTEL)

Dette er en stor eller liten hårcyste i øverste del av midtlinjen mellom seteballene. Dette vil skape en åpning der det vil komme ut væske/puss.

Dersom du røyker er det et absolutt krav at du slutter å røyke før operasjonen. Dette gjelder fra du mottar innkallingsbrevet. I tillegg er det også et absolutt krav at du avstår fra røyking de 6 første ukene etter operasjonen. Dette for å få et best mulig operasjonsresultat og tilheling av operasjonssåret. Røykeplaster og snus er tillatt.

FØR OPERASJONEN

Behandlingsdagen må du være fastende

Faste betyr at du de siste 6 timene før operasjonen:

- Ikke kan spise
- Ikke drikke melkeprodukter eller juice
- Ikke røyke eller snuse
- Ikke bruke tyggegummi, drops eller lignende

Du kan imidlertid drikke litt vann/soft inntil 2 timer før møtetidspunktet.

NB! Dersom du ikke har fulgt reglene for faste de siste 6 timene før operasjonen, kan vi ikke under noen omstendighet operere deg, og operasjonen må dessverre avlyses!

Smertelindring:

Du skal ta Paracet 500 mg 3 tabletter 2 timer før møtetidspunktet.

OPERASJONEN

Operasjonen utføres i lokalbedøvelse, med avslappende medisiner. Et langsgående hudområde der fistelåpningen er, skjæres vekk sammen med den underliggende cysten. Det er viktig at hele cysten skjæres vekk. Vanligvis kan såret sys direkte igjen. Det blir lagt inn et dren i sårhulen for å samle opp blodvæske. Dette blir fjernet før hjemreise.

Noen ganger må såret ligge åpent, spesielt hvis det er tegn til infeksjon, eller du har blitt operert for det samme tidligere. Da kan det gå mange uker før såret gror. Du må da få hjelp til daglig sårskift hos oss, eller hos fastlegen. Hvilken operasjonstype som velges avgjøres ofte ikke før under operasjonen.

Ved alle kirurgiske inngrep er det en liten risiko for komplikasjoner, som blodansamling, blodpropp eller infeksjon. Dette inntreffer imidlertid svært sjelden.

ETTER OPERASJONEN:

- Du ligger over til neste dag, med utreise etter frokost. Ta derfor med faste medisiner.
- Drenet blir fjernet og bandasjen skiftes før hjemreise.
- Du skal ta det med ro de første 14 dagene, gå minst mulig og ikke sitte. Dette for å få best mulig sårtilheling.
- Sykemelding varierer fra 2-4 uker, alt etter hvilket arbeid du har.
- Du vil få en resept på smertestillende.
- Du vil få beskjed om videre kontroller og oppfølging.