

INFORMASJON TIL DEG SOM HAR FÅTT UTFØRT LAPAROSKOPI (kikkhullsoperasjon i buken)

Hva er vanlig etter operasjonen. De første dagene kan du føle litt smerter i magen og i skuldrene. Dette skyldes irritasjon fra gassen i bukhulen, og er ikke farlig. Ta kontakt dersom du får feber, sterke smerter eller store blødninger.

Smertestillende. Ved smerter ta 1-2 tabletter Paracet 500 mg 3-4 ganger daglig. Du vil få med deg hjem Afipran 3 tabletter mot eventuell kvalme. Ta en tablett om kvelden, en neste morgen og en kveld.

Sting/bandasjer. Alle sting forsvinner av seg selv i løpet av 2-4 uker. Snittene i buken sys og/eller tapes med Steri-strips. Steri-stripsene kan sitte på til de løsner av seg selv, eller fjernes etter 8-10 dager. Det legges bandasjer over snittene, som må skiftes om de blir våte (kjøpes på apotek).

Hygiene. Du kan dusje etter 3 dager. Dusj med gamle bandasjer og skift over til nye bandasjer etter dusjing. Det bør være bandasje over sårene de første 2-3 ukene.

Vanlig hygiene nedentil.

Aktivitet. Unngå bad og samleie første uken. Du kan være i lett aktivitet dagen etter inngrepet, trene lett etter noen dager men unngå tunge løft og hard trening de første 2-3 ukene.

Kost. Du kan spise normal kost.

Kontakt. Skulle det oppstå problemer kan du ta kontakt med Betanien dagkirurgisk senter på telefon 55 50 71 61. Vi er tilgjengelig mellom klokken 08.00 og 15.00.

Etter stengetid kan avdeling 2A (telefon 55 50 70 50) besvare henvendelser, og kan formidle kontakt med gynekolog/operatør.

Etterkontroll. Dette er individuelt og avtales ved utreise. Er det sendt materiale til mikroskopisk undersøkelse foreligger det svar etter 2-4 uker. Du blir kontaktet av oss dersom svaret tilsier videre undersøkelse eller behandling.

Henvissende lege/gynekolog og fastlege får brev om operasjonen (operasjonsbeskrivelse).

God bedring!

Hilsen Betanien dagkirurgisk senter