

INFORMASJON TIL DEG SOM SKAL FÅ UTFØRT LAPAROSKOPI (kikkhullsoperasjon i buken)

Dersom timen ikke passer, gi beskjed snarest! Utsetter du timen, må du beregne ny ventetid.

FØR OPERASJONEN

Kvelden før inngrepet, må tarmen tømmes med klyster, Klyx 240 ml, som fås kjøpt på apotek.

Behandlingsdagen skal du være fastende.

Faste betyr at du de siste 6 timene før operasjonen:

- Ikke kan spise eller drikke melkeprodukter/juice.
- Ikke kan røyke eller snuse.
- Ikke kan bruke tyggegummi, drops eller lignende.

Du kan drikke litt vann/saft inntil 2 timer før møtetidspunktet og du skal **ta 3 tabletter Paracet 500 mg og 1 tablett Ibux 400 mg** med litt vann 2 timer før. Dette legger grunnlag for god smertebehandling.

NB! Dersom du ikke har fulgt reglene for faste de siste 6 timene før operasjonen, kan vi ikke operere deg, og operasjonen må dessverre avlyses!

Menstruasjon er ingen hindring for operasjon.

OM OPERASJONEN

Operasjonen gjøres i narkose. Laparoskopi vil si å se inn i bukhulen via et tynt rør («kikkert» eller laparoskop). Det settes gass inn i bukhulen og laparoskopet føres inn gjennom snitt i navlen. Laparoskopet har kamera og bukhulen kan nå sees på skjerm. Det lages så 1-3 hjelpeinnstikk i buken for innføring av instrumenter for operasjon i buken.

Hensikten med operasjonen kan være å

- Stille diagnose: se etter årsak til f.eks. barnløshet, eller årsak til smerter.
- Behandle en rekke ulike tilstander, som for eksempel: fjerne endometriose, fjerne cyster eller muskelknuter, fjerne eggstokker, åpne eller fjerne eggledere, eller fjerne livmoren.
- Kombinasjon av diagnose og behandling i samme operasjon: for eksempel påvise endometriose, og så fjerne det.

Komplikasjoner

Alle operasjoner innebærer en viss risiko. Du kan få mer informasjon ved forhåndssamtale med legen.

- Hvis vanskeligheter ved gjennomføring må eventuelt åpen kirurgi (buksnitt) utføres.
- Skade på andre organer (tarm, urinveier), forekommer sjeldent (1 %).
- Blødning i buken (sjeldent).
- Sårinfeksjon eller sår i bukveggen.

Forts. vend ->

ETTER OPERASJONEN

- Før hjemreise vil legen informere deg om hva som ble funnet og gjort under operasjonen.
- Utskrivelse vanligvis samme dag. Du må ikke kjøre bil første døgnet etter operasjonen og det er en fordel om du blir hentet.
- De første dagene kan du føle deg oppblåst i magen og ha vondt i skuldrene. Dette skyldes irritasjon fra gassen i bukhulen. Ved smerter kan du ta 1-2 tabletter Paracet 500 mg 3-4 ganger daglig.
- Avhengig av inngrepets art kan du vanligvis gjenoppta fysisk trening etter 2-14 dager.
- Bad og samleie bør unngås den første uken etter inngrepet.
- Sykemelding gis vanligvis for 3-4 dager, men vurderes etter behov.
- Alle sting forsvinner av seg selv. Snittene i buken sys og/eller tapes med Steri-strips. Du kan dusje etter 3 dager og ta av bandasjen. Stripsene kan sitte på til de løsner eller fjernes etter 8-10 dager.
- Er det sendt materiale til mikroskopisk undersøkelse, foreligger svar etter 2-4 uker. Du blir kontaktet fra sykehuset dersom svaret tilsier videre undersøkelse eller behandling.
- Din egen lege får uansett kopi av svaret og brev om inngrepet.

KONTROLL

Ved utreise avtales evt. kontroll etter operasjonen. Dersom det er behov for kontroll, skjer det enten hos henvisende gynekolog, eller ved Betanien dagkirurgisk senter.

KONTAKT

Ved spørsmål ta kontakt med Betanien dagkirurgisk senter telefon 55 50 71 61.