

INFORMASJON TIL DEG SOM SKAL FÅ FJERNET LIVMOREN VAGINALT VED KIKKHULLSOPERASJON (LAVH = laparoskopisk assistert vaginal hysterectomi)

Dersom timen ikke passer, gi beskjed snarest! Utsetter du timen, må du beregne ny ventetid.

FØR OPERASJONEN

Kvelden før inngrepet må tarmen tømmes med klyster, Klyx 240 ml, som fås kjøpt på apotek.

Behandlingsdagen skal du være fastende.

Faste betyr at du de siste 6 timene før operasjonen:

- Ikke kan spise eller drikke melkeprodukter/juice.
- Ikke kan røyke eller snuse.
- Ikke kan bruke tyggegummi, drops eller lignende.

Du kan drikke litt vann/saft inntil 2 timer før møtetidspunktet og du skal ta **3 tabletter Paracet 500 mg** og **1 tablett Ibux 400 mg** med litt vann 2 timer før. Dette legger grunnlag for god smertebehandling.

NB! Dersom du ikke har fulgt reglene for faste de siste 6 timene før operasjonen, kan vi ikke operere deg, og operasjonen må dessverre avlyses!

Menstruasjon er ingen hindring for operasjon.

OM OPERASJONEN

Operasjonen gjøres i narkose. Det opereres både via buken ved kikkhullsoperasjon (laparoskopi) og dels via skjeden. Laparoskopi vil si å føre et tynt rør inn i bukhulen. Det settes gass inn i bukhulen og skopet føres inn gjennom snitt i navlen. En lager så 1-3 hjelpeinnstikk i buken for innføring av instrumenter. Livmoren hentes ut gjennom skjeden når den er løsnet. Skjedebunnen syes igjen.

Ved vanskeligheter må eventuelt åpen kirurgi (buksnitt) utføres. Det forekommer sjeldent.

Hensikten med operasjonen

- Behandle blødningsforstyrrelser: kraftige, uregelmessige eller langvarige vaginalblødninger som ikke har vært mulig å behandle på annen måte. Operasjonen fjerner blødningene fullstendig. Eggstokkene står normalt igjen, og du kommer derfor ikke i overgangsalder dersom kun livmoren fjernes.
- Behandle smerter spesielt knyttet til menstruasjon.
- Behandle fremfall av livmoren.
- Det kan gjøres andre inngrep i samme operasjon, som for eksempel å fjerne cyster eller eggstokker.

Forts. vend ->

Komplikasjoner

Alle operasjoner innebærer en viss risiko. Du kan få mer informasjon ved forhåndssamtale med legen. Det vanligste er blødning og infeksjon, og sjeldnere forekommer skade på nærliggende organ:

- Blødning via skjeden eller inn i buken. For å avdekke eventuell blødning tas det blodprøve med blodprosent (Hb) før og etter operasjonen.
- Infeksjon forebygges ved at det rutinemessig blir gitt en engangsdose antibiotika under operasjonen (Cefuroxim 1,5 g).
- Skade på andre organer (tarm, urinveier). Dette er sjeldent (1 %).

ETTER OPERASJONEN

- Utskrivelse dagen etter operasjonen. Du bør ikke kjøre bil de første dagene etter operasjonen og det er en fordel om du blir hentet.
- Etter utskrivelse kan du ved smerter ta 1-2 tabletter Paracet 500 mg 3-4 ganger daglig. Ved behov vil du få resept på sterkere smertestillende (Tramadol) som kan tas i kombinasjon med Paracet, og eventuelt andre medikamenter for eksempel mot kvalme.
- Sykemelding gis vanligvis for 2-3 uker, men vurderes individuelt av operatør og kan utvides ved behov.
- De 4 første ukene skal du være forsiktig med løft, unngå karbad og samleie. Det kan komme sparsom blødning som skal avta, samt eventuelt ubehagelig lukt og utflod. Bruk hånddusj daglig. Unngå treg avføring etter operasjonen (kosthold, eventuelt bløtgjørende midler som Duphalac).
- Etersom livmoren er fjernet, inkludert livmorhalsen, er det ikke lenger nødvendig å ta celleprøve.

KONTROLL

Du blir innkalt til kontrolltime på Betanien 3-4 måneder etter operasjonen.

KONTAKT

Ved spørsmål ta kontakt med Betanien dagkirurgisk senter telefon 55 50 71 61.