

## **INFORMASJON TIL DEG SOM HAR OPERERT BORT LIVMOREN VED KIKKHULLSOPERASJON (LASH = laparoskopisk supravaginal hysterektomi)**

**Hva er vanlig etter operasjonen.** Det kan komme sparsom blødning som etter hvert vil avta. I blant forekommer ubehagelig lukt og utflod. Dette gjelder de første ukene og er normalt. Det er normalt med noe smerter i nedre del av buken og bak i ryggen. Ta kontakt dersom du får feber, sterke smerter eller store blødninger.

**Smertestillende.** Ved smerter ta 1-2 tabletter Paracet 500 mg 3-4 ganger daglig. Du kan få resept på smertestillende som kan tas i tillegg (Tramadol). Du vil få med deg hjem Afipran tablett mot eventuell kvalme.

**Sting/bandasjer.** Alle sting forsvinner av seg selv i løpet av 2-4 uker. Snittene i buken sys og/eller tapes med Steri-strips. Steri-stripsene kan sitte på til de løsner av seg selv, eller fjernes etter 8-10 dager. Det legges bandasjer over snittene, som må skiftes om de blir våte (kjøpes på apotek).

**Hygiene.** Du kan dusje etter 3 dager. Dusj med gamle bandasjer og skift over til nye bandasjer etter dusjing. Det bør være bandasje over sårene de første 2-3 ukene.

Du skal ikke bruke tamponger de første ukene på grunn av infeksjonsfare. Ellers normal hygiene nedentil.

**Aktivitet.** De første 2-3 ukene må du være forsiktig med løft og trening, og unngå bad og samleie. Ta det med ro. Unngå bruk av magemuskulaturen, snu deg på siden og skyv deg opp på armene for å komme opp av seng og sofa. Få hjelp til handling og husarbeid. Du kan gå rolige turer.

**Kost.** Du kan spise normal kost.

**Kontakt.** Skulle det oppstå problemer kan du ta kontakt med Betanien dagkirurgisk senter på telefon 55 50 71 61. Vi er tilgjengelig mellom klokken 08.00 og 15.00.

Etter stengetid kan avdeling 2A (telefon 55 50 70 50) besvare henvendelser, og kan formidle kontakt med gynekolog/operatør.

**Etterkontroll.** Dette avtales etter behov og kan foregå enten hos oss på Betanien eller hos henvisende gynekolog, vanligvis 3-4 måneder etter operasjonen.

Er det sendt materiale til mikroskopisk undersøkelse foreligger det svar etter 2-4 uker. Du blir kontaktet av oss dersom svaret tilsier videre undersøkelse eller behandling.

Forts. vend ->

Henvisende lege/gynekolog og fastlege får brev om operasjonen (operasjonsbeskrivelse).

God bedring!

Hilsen Betanien dagkirurgisk senter