

OPERASJON FOR LYSKEBROKK (HERNIE INGUINALE)

Brokk er en utposning av bukhinnen gjennom en åpning i bukveggen. Åpningen kan ha vært siden fødselen. Hos voksne består operasjonen i å fjerne utposningen og styrke bukveggen. Lyskebrokk kan forekomme hos begge kjønn, men er vanligst hos menn.

FØR OPERASJONEN

Behandlingsdagen må du være fastende

Faste betyr at du de siste 6 timene før operasjonen:

- Ikke kan spise
- Ikke drikke melkeprodukter eller juice
- Ikke røyke eller snuse
- Ikke bruke tyggegummi, drops eller lignende

Du kan imidlertid drikke litt vann/saft inntil 2 timer før møtetidspunktet.

NB! Dersom du ikke har fulgt reglene for faste de siste 6 timene før operasjonen, kan vi ikke under noen omstendighet operere deg, og operasjonen må dessverre avlyses!

Smertelindring:

Du skal ta Paracet 500 mg 3 tabletter 2 timer før møtetidspunktet.

OPERASJONEN

- Vanligvis blir operasjonen utført i lokalbedøvelse med avslappende medisiner, men i enkelte tilfeller kan det være nødvendig med narkose.
- Det legges et lite snitt i lysken, lyskekanalen åpnes og utposningen (brokksekken) fjernes eller dyttes inn. Deretter gjøres en forsterkning av bukveggen. Det legges ofte inn nettfosterkning, ellers strammes indre lyskeåpning litt inn.
- Ved alle kirurgiske inngrep er det en liten risiko for komplikasjoner, som blodansamling, blodpropp eller infeksjon. Dette inntreffer imidlertid svært sjelden.

ETTER OPERASJONEN

- Du blir liggende til observasjon noen timer.
- Du får et lett måltid.
- Ut fra operasjonens omfang eller hvis du opereres sent på dagen, kan det bli nødvendig å overnatte. Ta derfor med faste medisiner. Utreise etter frokost.
- Sykemelding varierer fra 2-4 uker, alt etter hvilket arbeid du har.
- Du vil få resept på smertestillende.
- Det er viktig at du **ikke løfter noe tungt** de første 4-6 ukene etter operasjonen.