

## **INFORMASJON TIL DEG SOM ER OPERERT FOR NAVLEBROKK/BUKVEGGSBROKK (UMBILICAL/EPIGASTRIEBROKK)**

**Hva kan du forvente deg etter operasjonen.** Det kan gjøre vondt de første dagene. Hold på såret når du hoster. Det kan sive noe blod og væske fra såret de første dagene.

**Smertestillende.** Anvendelse av smertestillende tabletter avtales med lege før du reiser hjem.

**Sting/bandasje.** Såret er sydd med en tråd som skal fjernes hos fastlegen din etter ca. 12 dager. Bandasjen skal ligge på i 3 dager. Deretter kan du legge på en liten steril bandasje. Dersom bandasjen blir våt skal den skiftes.

**Hygiene.** Du kan dusje etter 3 dager.

**Aktivitet.** Ta det med ro de første 3 dagene. Unngå bruk av magemuskulaturen og tunge løft i 3-4 uker. Kun moderat aktivitet til du er friskmeldt.

**Kontakt.** Skulle det oppstå problemer ta kontakt med Betanien dagkirurgisk senter på telefon 55 50 71 61. Vi er tilgjengelig mellom kl. 08.00 og 15.00.

Etter stengetid kan avdeling 2A (telefon 55 50 70 50) besvare henvendelser og kan formidle kontakt med operatør.

God bedring!

Hilsen Betanien dagkirurgisk senter

