

OPERASJON FOR NAVLEBROKK/BUKVEGGSBROKK (UMBILICAL/EPIGASTRIEBROKK)

Brokk er en utposning av bukhinnen gjennom en åpning i bukveggen. Åpningen skyldes en svakhet som kan ha vært siden fødselen, eller den kan skyldes skade/operasjon.

FØR OPERASJONEN

Behandlingsdagen må du være fastende.

Faste betyr at du de siste 6 timene før operasjonen:

- Ikke kan spise
- Ikke drikke melkeprodukter eller juice
- Ikke røyke eller snuse
- Ikke bruke tyggegummi, drops eller lignende

Du kan imidlertid drikke litt vann/saft inntil 2 timer før møtetidspunktet.

NB! Dersom du ikke har fulgt reglene for faste de siste 6 timene før operasjonen, kan vi ikke under noen omstendighet operere deg, og operasjonen må dessverre avlyses!

Smertelindring:

Du skal ta Paracet 500 mg 3 tabletter 2 timer før møtetidspunktet.

OPERASJONEN

- Utføres i lokalbedøvelse med avslappende medisiner.
- Operasjonen består i å fjerne utposningen og styrke bukveggen.
- Ved alle kirurgiske inngrep er det en liten risiko for komplikasjoner, som blodansamling, blodpropp eller infeksjon. Dette inntreffer imidlertid svært sjelden.

ETTER OPERASJONEN

- Du ligger noen timer til observasjon.
- Du får et lett måltid.
- Dersom brokket er stort kan det bli nødvendig å overnatte til neste dag, med utreise etter frokost. Ta derfor med faste medisiner.
- Sykemelding varierer fra 1-2 uker, alt etter hvilket arbeid du har.
- Det er viktig at du ikke løfter noe tungt de første ukene etter operasjonen.