

## **OPERASJON FOR NEGLEROTBETENNELSE (INNGRODD NEGL)**

Inngrodd negl kan oppstå når neglen er for bred for neglesengen. Det fører til at neglen vokser inn i vevet som omgir den. Tilstanden forekommer vanligvis på stortåen og forverres ved bruk av trange sko og hvis man klipper neglen for kort.

### **FØR OPERASJONEN:**

Du skal ta Paracet 500 mg 3 tabletter to timer før møtetidspunktet.

### **OPERASJONEN:**

- Utføres i lokalbedøvelse.
- Det blir skåret ut en kileformet del på siden av neglen, og negleroten fjernes. Dette fører til at neglen blir smalere slik at den får bedre plass i neglesengen.
- Du får en stor/kraftig bandasje på tåen, som gjør det vanskelig å bruke sko de første dagene.
- Ved alle kirurgiske inngrep er det en liten risiko for komplikasjoner, som blodansamling, blodpropp eller infeksjon. Dette inntreffer imidlertid svært sjelden.

### **ETTER OPERASJONEN:**

- Du kan reise hjem etter operasjonen.
- **Det er viktig at foten holdes høyt for å redusere blødning og smerter.**
- Ta det rolig de første dagene og gå minst mulig.
- Det kan være nødvendig med sykemelding noen dager.
- Går du på skole er det nødvendig med fritak fra gymnastikk.

