

## INFORMASJON TIL DEG SOM ER OPERERT FOR SPREKK I ENDETARMEN

**Hva kan du forvente deg etter operasjon.** Det kan bli vondt de første dagene, spesielt i forbindelse med toalettbesøk. Det kan hovne opp, men hevelsen vil gå tilbake etter noen dager. Det kan blø fra operasjonsåret i hele tilhelingsperioden. Sårtilhelingen tar 2-3 uker.

**Smertestillende.** Anvendelse av smertestillende tabletter avtales med lege før du reiser hjem. Dersom du har behov for ytterligere smertelindring, kan du kjøpe Scheriproct salve eller Xyloproct salve reseptfritt på apotek. Denne smøres på såret.

**Bandasje.** Bruk sanitetsbind så lenge du har blødninger.

**Hygiene.** Hold såret rent og tørt. Etter hvert toalettbesøk skyller du deg nedentil med en håndduj.

**Aktivitet.** Du må avlaste sårområdet. Unngå derfor å sitte for lenge om gangen. Du kan være i moderat aktivitet, men unngå trening til du er friskmeldt.

**Kosthold.** Spis fiberrik mat for å unngå treg mage og drikk rikelig med vann (ca. 2 liter pr dag). Avførende midler som f.eks. Lactulose kan kjøpes på apotek.

**Kontakt.** Skulle det oppstå problemer ta kontakt med Betanien dagkirurgisk senter på telefon 55 50 71 61. Vi er tilgjengelig mellom kl. 08.00 og 15.00.

Etter stengetid kan avdeling 2A (telefon 55 50 70 50) besvare henvendelser og kan formidle kontakt med operatør.

God bedring!

Hilsen Betanien dagkirurgisk senter

