

STEAMBEHANDLING AV ÅREKNUTER

Du har flere overfladiske blodårere i bena (vener) som har til hensikt å føre blodet tilbake til hjertet. En eller flere av disse fungerer ikke slik de skal. Derfor er det nødvendig å «koble ut» venen, så den ikke saboterer blodgjennomstrømmingen i bena.

FØR BEHANDLINGEN

- Kjøp tilpasset elastiske strømper (klasse 1) som går høyt opp på låret. Disse får du kjøpt på apotek etter mål eller hos bandagister.
- Behandlingen foregår på Betanien dagkirurgisk Senter og tar vanligvis et par timer.
- Du skal ta Paracet 500 mg 2 tabletter, med litt vann 2 timer før møtetidspunktet.
- Du skal dusje om morgenen, unngå bruk av hudkrem.
- Hår øverst på låret og i lysken er en fordel at du barbere vekk.
- Ta på deg stor nok bukse slik at du klarer å få den på deg med bandasjer på foten. Ta hensyn til dette i forhold til valg av sko. Unngå støvletter.
- Hvis du bruker vanndrivende medisin, skal du la være å ta disse om morgenen.
- Spis et måltid før du møter opp, kom i god tid og ta med deg strømpene.

OM BEHANDLINGEN

Ved hjelp av ultralyd vil behandlingen bli utført gjennom små innstikk i huden. Behandlingen foregår i lokalbedøvelse så du vil være vaken hele tiden. Du vil få satt inn venekanyler i de årene som skal behandles og bedøvelse blir satt via huden og rundt venen. Dette kan for noen oppleves vondt. Selve steamprosedyren skal derimot ikke være smertefull. Strømpene dine får du på deg etter behandlingen.

ETTER BEHANDLINGEN

- Du kan ikke kjøre bil selv etter behandlingen.
- Du skal bruke elastisk strømpe i en uke etter behandlingen. Denne lindrer smerte og hindrer hevelse og blødning. Om du ønsker å bruke den lengre kan du gjøre det, men det er ikke nødvendig.
- Du kan bruke Paracet og Ibox som smertestillende ved behov, dersom du tåler det.
- Sykemelding er sjeldent nødvendig.

NÅR DU KOMMER HJEM

- Du kan ta fatt på normal aktivitet, gange og lett mosjon. Aktiviteten kan du øke gradvis inntil smerter. Unngå statisk trening (f.eks. vektløfting) første uken.
- Om det siver litt blod gjennom bandasjen, legg da en ny bandasje utenpå.
- Sitt gjerne med foten høyt når du er i ro.
- Behandlingen gir vanligvis få plager. Likevel må en regne med at foten kan bli hoven, øm og stiv, spesielt på innsiden av låret eller baksiden av leggen. Dette kan vare noen uker etter behandlingen. Stikkhullene og blålig misfarging kan være synlig i flere måneder.
- Av og til oppstår det ømme, blå kuler svarende til åreknutene. Noen opplever å bli nummen og kan få nedsatt følelse i det behandlede området. Det er vanligvis forbigående, men i sjeldne tilfeller kan det være varig.

Forts. vend ->

OPPFØLGING

Dersom det skulle oppstå komplikasjoner etter behandlingen, ta kontakt med oss på tlf. 55 50 71 61 fra klokken 07.30 til 15.00 (mandag til fredag), ellers kontakt legevakten eller fastlege.

Dersom timen ikke passer, vennligst gi beskjed snarest. Vi har ventetid på time og om du ikke kan komme til tildelt time, kan ny avtale ikke påregnes før etter en ny venteperiode. Avbestiller du i god tid, har vi mulighet til å innkalle en annen pasient.

Vennlig hilsen Betanien dagkirurgisk senter