

INFORMASJON TIL DEG SOM SKAL FÅ UTFØRT STERILISERING VED LAPAROSKOPI (kikkhullsoperasjon i buken)

Dersom timen ikke passer, gi beskjed snarest! Utsetter du timen, må du beregne ny ventetid.

FØR OPERASJONEN

Kvelden før inngrepet må tarmen tømmes med klyster, Klyx 240 ml, som fås kjøpt på apotek. Behandlingsdagen skal du være fastende.

Faste betyr at du de siste 6 timene før operasjonen:

- Ikke kan spise eller drikke melkeprodukter/juice.
- Ikke kan røyke eller snuse.
- Ikke kan bruke tyggegummi, drops eller lignende.

Du kan drikke litt vann/saft inntil 2 timer før møtetidspunktet og du skal ta **3 tabletter Paracet 500 mg** og **1 tablett Ibux 400 mg** med litt vann 2 timer før. Dette legger grunnlag for god smertebehandling.

NB! Dersom du ikke har fulgt reglene for faste de siste 6 timene før operasjonen, kan vi ikke operere deg, og operasjonen må dessverre avlyses!

Menstruasjon er ingen hindring for operasjon.

OM OPERASJONEN

Operasjonen gjøres i narkose. Laparoskopi vil si å se inn i bukhulen via et tynt rør («kikkert» eller laparoskop). Det settes gass inn i bukhulen og laparoskopet føres inn gjennom snitt i navlen. Laparoskopet har kamera og bukhulen kan nå sees på skjerm. Det lages så et hjelpeinnstikk i nedre del av buken for innføring av instrumenter.

Hver eggleder deles, slik at egg ikke kan fraktes fra eggstokkene til livmorhulen.

Komplikasjoner

Alle operasjoner innebærer en viss risiko. Du kan få mer informasjon ved forhåndssamtale med legen.

- Skade på andre organer (tarm, urinveier), forekommer sjeldent(<1 %)
- Sårinfeksjon eller sår i bukveggen

Forts. vend ->

ETTER OPERASJONEN

- Utskrivelse vanligvis samme dag. Du må ikke kjøre bil operasjonsdagen og det er en fordel om du blir hentet.
- De første dagene kan du føle deg oppblåst i magen og ha vondt i skuldrene. Dette skyldes irritasjon fra gassen i bukhulen. Ved smerter kan du ta 1-2 tabletter Paracet 500 mg 3-4 ganger daglig.
- Unngå bad og samleie første uken. Du kan være i lett aktivitet dagen etter inngrepet, trene lett etter noen dager men unngå tunge løft og hard trening de første 2-3 ukene.
- Sykemelding gis vanligvis for 3 dager inkludert operasjonsdagen.
- Alle sting forsvinner av seg selv. Snittene i buken sys og/eller tapes med Steri-strips. Du kan dusje etter 3 dager og ta av bandasjen. Stripsene kan sitte på til de løsner eller fjernes etter 8-10 dager.
- Henvissende lege får brev om inngrepet.

KONTROLL

Det er vanligvis ikke nødvendig med kontroll.

KONTAKT

Ved spørsmål ta kontakt med Betanien dagkirurgisk senter telefon 55 50 71 61.