

INFORMASJON TIL DEG SOM HAR FÅTT STRIKK PÅ INDRE HÆMORRHOIDER

Hva kan du forvente deg. Du kan føle et ubehag når strikkene blir satt på, men du skal ikke ha sterke smerter. Før du forlater avdelingen skal du sitte på venterommet i 15 minutter. Strikkene i endetarmen kan gi en følelse av at du ofte må på toalettet. Unngå da å presse fordi strikkene kan falle av. Strikkene faller av etter noen dager eller et par uker. Du kan blø litt i hele denne perioden.

Smertestillende. Ved behov bruk Paracet 500 mg 2 tabletter og Ibux 200 mg 1-2 tabletter samtidig, eventuelt får du med deg en resept på sterkere smertestillende.

Bandasje. Bruk sanitetsbind så lenge du har blødninger.

Kosthold. Spis fiberrik mat for å unngå treg mage og drikk rikelig med vann (ca. 2 liter pr dag).

Kontakt. Skulle det oppstå problemer ta kontakt med Betanien dagkirurgisk senter på telefon 55 50 71 61. Vi er tilgjengelig mellom kl. 08.00 og 15.00.

Etter stengetid kan avdeling 2A (telefon 55 50 70 50) besvare henvendelser og kan formidle kontakt med operatør.

God bedring!

Hilsen Betanien dagkirurgisk senter

