

## INFORMASJON TIL DEG SOM HAR OPERERT BORT LIVMOREN (VAGINAL HYSTEREKTOMI)

**Hva er vanlig etter operasjonen.** Det kan komme sparsom blødning som etter hvert vil avta. I blant forekommer ubehagelig lukt og utflod. Dette gjelder de første ukene og er normalt. Det er normalt med noe smerter i nedre del av buken og bak i ryggen. Ta kontakt dersom du får feber, sterke smerter eller store blødninger.

**Smertestillende.** Ved smerter ta 1-2 tabletter Paracet 500 mg 3-4 ganger daglig. Du kan få resept på smertestillende som kan tas i tillegg (Tramadol). Du vil få med deg hjem Afipran tablett mot eventuell kvalme.

**Sting.** Alle sting løser seg opp av seg selv og du har ingen sting som skal fjernes.

**Hygiene.** Du skal ikke bruke tamponger de første ukene på grunn av infeksjonsfare. Ellers normal hygiene nedentil. Du kan dusje som vanlig.

**Aktivitet.** De første 4 ukene må du være forsiktig med løft og trening. Ta det med ro. Unngå bruk av magemuskulaturen, snu deg på siden og skyv deg opp på armene for å komme opp av seng og sofa. Unngå bad og samleie de første 4-6 ukene. Få hjelp til handling og husarbeid. Du kan gå rolige turer.

**Kost.** Du kan spise normal kost. Unngå treg avføring etter operasjonen. Få i deg nok drikke, og kjøp om nødvendig bløtgjørende middel som Duphalac på apoteket.

**Kontakt.** Skulle det oppstå problemer kan du ta kontakt med Betanien dagkirurgisk senter på telefon 55 50 71 61. Vi er tilgjengelig mellom klokken 08.00 og 15.00.

Etter stengetid kan avdeling 2A (telefon 55 50 70 50) besvare henvendelser, og kan formidle kontakt med gynekolog/operatør.

**Etterkontroll.** Dette avtales etter behov og kan foregå enten hos oss på Betanien eller hos henvisende gynekolog, vanligvis 3-4 måneder etter operasjonen.

Er det sendt materiale til mikroskopisk undersøkelse foreligger det svar etter 2-4 uker. Du blir kontaktet av oss dersom svaret tilsier videre undersøkelse eller behandling.

Henvisende lege/gynekolog og fastlege får brev om operasjonen (operasjonsbeskrivelse).

God bedring!

Hilsen Betanien dagkirurgisk senter