

## Fra Bergen kommune: Informasjonsskriv til foresatte i skoler og barnehager.

### Utlevering av jodtabletter ved en atomhendelse

#### Informasjonsskriv til foresatte i skoler og barnehager.

Jodtabletter er aktuelt ved en eventuell atomhendelse med utslipp av radioaktivt jod. Årsaker til en hendelse kan være utslipp fra et av Europas kjernekraftverk, utslipp fra reaktordrevne fartøy langs norskekysten, en terroraksjon eller annet.

Tilskudd av jod blokkerer opptaket av radioaktivt jod og reduserer risikoen for å få kreft i skjoldbruskkjertelen. Jodtabletter beskytter bare mot radioaktivt jod, og ikke mot andre radioaktive stoffer.

Det nasjonale Kriseutvalget for atomberedskap\* vil, ved en atomhendelse, om nødvendig gi en anbefaling om inntak av jodtabletter, sannsynligvis sammen med et råd om å oppholde seg innendørs. Jodtabletter skal inntas så raskt som mulig etter at Kriseutvalget for atomberedskap har anbefalt det.

Jodtabletter er distribuert og lagres ved skoler og barnehager. Skoler og barnehager innhenter forhåndssamtykke fra foresatte til at deres barn skal få utlevert jodtabletter etter anbefaling fra myndighetene ved en eventuell hendelse.

Skolene og barnehagene i **Bergen kommune** sørger for utlevering til barn/elever som oppholder seg på skolen/ i barnehagen, og varsler foresatte. Barna/elevene inntar da tablettene når de får de utlevert. Jodtabletter er nå også tilgjengelig for hjemmelagring (reseptfritt salg på apotek) og det anbefales at familier kjøper inn til alle under 40 år, gravide og ammende.

#### Advarsler og forsiktighetsregler:

- Risikoen for bivirkninger ved bruk av jodtabletter er svært liten for barn og unge.
- Gravide og ammende skal unngå høyere dosering enn anbefalt.
- Ved tilførsel av jod til nyfødte (første levemåned) gjelder spesielle forsiktighetsregler. Forhør deg med helsepersonell.
- Personer som har betennelse i skjoldbruskkjertelen (thyreoiditt), forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen eller dermatitis herpetiformis (Dührings sykdom) skal ikke ta jodtabletter.
- Personer som er allergiske overfor kaliumjodid eller noen av de andre innholdstoffene i legemidlet (listet opp i pakningsvedlegget) skal ikke ta jodtabletter.
- Personer som har operert bort skjoldbruskkjertelen trenger ikke ta jodtabletter. 1.mars 2022

*\*Kriseutvalget for atomberedskap er ansvarlige for, og har fullmakt til, å iverksette konsekvensreducerende tiltak ved atomhendelser. Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet er leder og sekretariat for Kriseutvalget. Kriseutvalget er sammensatt med representanter fra: Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet, Forsvaret, Helsedirektoratet, Mattilsynet, Politidirektoratet, Utenriksdepartementet, Kystverket og Direktoratet for samfunnssikkerhet- og beredskap.*

*Fylkesmannen er Kriseutvalgets regionale ledd. Kommunene mottar varsling fra Kriseutvalget for atomberedskap via Fylkesmannen.*

#### Ved en atomhendelse:

Søk råd (for eksempel råd om innendørs opphold) og hold deg orientert via internett, tv og radio.

#### Aktuelle nettsteder:

Kommunens nettside [www.bergen.kommune.no](http://www.bergen.kommune.no) Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet sin nettside: <https://www.dsa.no/atomberedskap>